

# TOKYO働き方改革宣言

法人内の働き方改革を推し進めます。

平成31年1月21日

一般社団法人セルフサポートマネージメント

## 目 標

### 働き方の改善

時間外労働一人あたり月平均15時間以下を目指します。

### 休み方の改善

全職員が積極的に休暇を取得できる環境を整えます。

## 取 組 内 容

### 働き方の改善

- ・定期的な管理職による面談を実施し、必要に応じて業務分担の見直しを検討します。
- ・深夜訪問がある職員のため、勤務間インターバル制度を導入します。

### 休み方の改善

- ・管理職による声掛けなどで休暇を取得しやすい雰囲気を作ります。
- ・休暇を取得しやすくするため、一人の職員が複数の業務を担当できるよう検討します。