

# TOKYO働き方改革宣言

多様な働き方と年次有給休暇の取得促進を行い、より働きやすい職場の実現に努めます。

平成30年2月21日

一般社団法人日本脳メンタルライフ協会

## 目 標

### 働き方の改善

長時間労働者数0%を維持する。

### 休み方の改善

年次有給休暇の年間取得日数を3日以上増加させる。

## 取 組 内 容

### 働き方の改善

勤務間インターバル制度を導入し、長時間労働の抑制を図る。

### 休み方の改善

有給休暇の計画付与を制度化し、従業員が取得しやすい環境を整える。